

強い心を手に入れて
理想の自分になる！



国際空手道連盟 極真会館

中部総本部 長谷川道場

岐阜地区 (岐阜市/各務原市/関市)



道場ホームページ

<https://hasegawadojo-gifu.jimdo.com>



岐阜地区 道場一覧

見学・無料体験はいつでもOK！

《岐阜支部》



稽古日 月曜

時間 PM7:00~9:00

場所 本荘中学校 格技場
(岐阜市雲雀ヶ丘1番地)

《関支部》



稽古日 金曜

時間 1部 PM6:45~7:40

2部 PM7:45~9:00

場所 旭ヶ丘中学校 格技場
(関市旭ヶ丘2丁目3-1)

《各務原支部》



稽古日 水曜

時間 PM7:00~9:00

場所 中央中学校 格技場
(各務原市各務西町4丁目358-1)

《各務原幼年部》



稽古日 水曜

時間 PM5:00~6:00

場所 鵜沼西地区体育館
(各務原市鵜沼各務原町6丁目7)

岐阜地区道場 お問い合わせ

見学・無料体験のお問合せはもちろん。分からないことがあれば
何でも気軽にお問合せ下さい。

Tel : 090-9898-2889 (瀬瀬)

Mail : kyokushin.takuma@gmail.com

当道場が選ばれる3つのポイント

1 誰でも気軽に

当道場の稽古は初心者はもちろん、子供から大人まで誰でも楽しく学べる内容構成になっています。

武道というと厳しいイメージがどうしても強くなりますが、稽古は楽しく学び、自ら成長を求められるようになる事で初めて本当の「強い心」が育ち始めます。その為、指導の中でも失敗を叱責するのではなくチャレンジする気持ちを大切にあげることで、「挑戦する勇氣」「諦めない心」といった心の育成を第一に指導しています。

2 信頼と実績のある指導

岐阜地区の支部は全て瀬瀬が指導しています。大会実績だけでなく最新のスポーツ医学、解剖学を学び子供の成長・発達をサポート。壮年の方の怪我を防ぎ、運動能力の向上も。また心理学やスポーツメンタルを取り入れることで子供から大人までより良い稽古環境を整えています。もちろん強さを求める方にも自信を持って当道場をお勧め致します！現在は様々な大会で多数入賞者を輩出しています。

3 入門後のサポート

現在までに延べ数百人の子供達を指導してきた経験を活かし、これまでも「落ち着きがない」「泣き虫でなかなか外でのコミュニケーションが取れない」「運動が苦手」など、様々な子供たちの入門に対応し、改善してきた実績があります。

入門後も成長にともない起こる「兄弟喧嘩はどう対応すれば良い?」「勉強嫌いにならない為には?」「試合に負けた子供への正しい対応は?」など保護者の方への疑問にもお応えし、サポートしています。